

## 4 weken traject

# Ontdek je bijzondere ik



### Wat kan je verwachten?

Dit traject zorgt ervoor dat jij aan de slag gaat om jouw bijzonder unieke zelf te ontdekken. Dat betekent dat we samen 4 weken lang aan de gang gaan met een filmpje met een creatieve opdracht. Ik geloof dat God zelf de grote Creator is en omdat wij naar Zijn beeld zijn gemaakt heeft ieder mens, en dus ook jij, als prachtige sensitieve vrouw, creativiteit.

En het is bewezen dat creativiteit heel veel met je doet.

Een greep daaruit: Creativiteit verbaast, ontspant, verwondert, kan ontladen, verbindingen zoeken in jezelf, analyseren en structureren, leert je voelen, geeft ruimte om je te uiten, vermindert stress, leert je waar te nemen en te visualiseren.

### Voor wie is dit geschikt?

Voor krachtige sensitieve vrouwen, die nog niet (helemaal) uit de verf zijn gekomen en ergens nog een verlangen voelen om bij te dragen. Die verlangen naar meer passie en genieten in hun leven.

Je krijgt elke week een opdracht. Die kan je maken wanneer het jou uitkomt. Het is wel een opdracht waarbij gevoelens en emoties omhoog kunnen komen. Dus neem daar rustig je tijd voor. Bidt God of Hij je inzichten wil geven die je nodig hebt op dit moment.

Vragen waar je antwoorden op gaat geven zijn o.a.:

Week 1: Hoe ben jij gevormd en waardoor wordt je nu gevormd?

Week 2: Wat is jouw droom en waarvoor ben jij geschapen?

Week 3: Hoe kan jij vrucht dragen voor jouw hemelse Vader?

Week 4: Feest van herkenning

Na week 4: coachgesprek van een half uur 1-op-1, zelf in te plannen

In deze trajectweken mag je je huiswerk met mij delen en ik zal er eerlijk positieve helpende feedback op geven 😊.

## Wie ben ik?

Als je tot hier bent gekomen, zal je inmiddels weten dat ik Lydia van Ravenhorst ben, getrouwd met Jan, dat we samen 3 prachtige dochters hebben gekregen.

Ik ben een kind van God, ik help vrouwen, die zijn vastgelopen, of nog niet (helemaal) uit de verf zijn gekomen, zichzelf te ontdekken, ontwikkelen en ontplooien, door coaching, door creativiteit en veel aandacht, zodat ze vruchtbaar en krachtig gaan bijdragen aan de mensen die God voor hen op het oog heeft.

## Welke kosten zijn er aan verbonden?

In vol vertrouwen ga ik dit traject met jou aan, lieve vrouw, omdat God jou op het oog heeft, net zoals Hij mij op het oog heeft. Het is de eerste keer dat ik dit traject ga starten, daarom bied ik het voor een gereduceerd tarief aan.

De waarde van dit online traject is € 147, maar omdat ik dit graag aan veel vrouwen gun, betaal je maar € 47.

Aarzel je nog?

Vraag gerust of het geschikt is voor jou, met jouw specifieke vraag.



*Met een kleurrijke groet,*

Lydia van Ravenhorst-Mannee

creatieve christen coach

email: [lydia@daarkrijgjekeurvan.nl](mailto:lydia@daarkrijgjekeurvan.nl)

website: [www.daarkrijgjekeurvan.nl](http://www.daarkrijgjekeurvan.nl)

telefoon: 06-18755537

